

МЕНЮ
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
в летних оздоровительных (пришкольных) лагерях (г.Казань и РТ)
МЛАДШИЕ

1, 2 недели

1 день

Наименование блюд	Выход ,гр	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
--------------------------	------------------	--------------	-------------	---------------	-------------

Завтрак 1

Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо

Напитки в ассортименте

Хлеб в ассортименте

Обед

Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)

Первое блюдо в ассортименте

Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или

второе блюдо и гарнир

Напитки

Хлеб в ассортименте

2 день

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
--------------------------	--------------	--------------	-------------	---------------	-------------

Завтрак

Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо

Напитки в ассортименте

Хлеб в ассортименте

Обед

Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)

Первое блюдо в ассортименте

Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или

второе блюдо и гарнир

Напитки

Хлеб в ассортименте

3 день

Наименование блюд	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
--------------------------	--------------	-------------	---------------	-------------

Завтрак

Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо

Напитки в ассортименте

Хлеб в ассортименте

Обед

Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)

Первое блюдо в ассортименте

Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или

второе блюдо и гарнир

Напитки

Хлеб в ассортименте

4 день

Наименование блюд	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
--------------------------	--------------	-------------	---------------	-------------

Завтрак

Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо

Напитки в ассортименте

Хлеб в ассортименте

Обед

Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)

Первое блюдо в ассортименте

Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или

второе блюдо и гарнир

Напитки

Хлеб в ассортименте

5 день

Наименование блюд	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
--------------------------	--------------	-------------	---------------	-------------

Завтрак

Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо

Напитки в ассортименте

Хлеб в ассортименте

Обед
Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)
Первое блюдо в ассортименте
Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или второе блюдо и гарнир
Напитки
Хлеб в ассортименте

6 день					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Завтрак					
Каши, или овощное, или яичное, или творожное блюдо					
Напитки в ассортименте					
Хлеб в ассортименте					
Обед					
Холодные закуски (салаты, порционные овощи и т.д.)					
Первое блюдо в ассортименте					
Второе блюдо (мясное или рыбное или блюда из птицы) или второе блюдо и гарнир					
Напитки					
Хлеб в ассортименте					

Примечание:
1.Фрукты в ассортименте могут быть включены в меню от 1 до 3 раз в неделю;
2.Гастрономические товары (масло сливочное, сыр и т.д.) могут быть включены в меню от 1 до 3 раз в неделю;
3.Организация питания детей в пришкольных (оздоровительных) лагерях соответствует требованиям СанПин 2.3/2.4.3590-20
4.Кондитерское изделие (промышленного или собственного производства) или мучные изделия в ассортименте могут быть включены в меню от 1 до 3 раз в неделю

ОТПРАВИТЕЛЬ АО "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ"	ПОДПИСАНО	ПОЛУЧАТЕЛЬ МБОУ "Татарско-Бурнашевская Средняя Общеобразовательная Школа" Верхнеуслонского	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Агапова Алла Константиновна		ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Бочков Сергей Михайлович	
ДОЛЖНОСТЬ Заместитель генерального директора по организации питания		ДОЛЖНОСТЬ директор	
СЕРТИФИКАТ 11EC820069B03AAC475919F8FCF070AF	ПОДПИСАН 19.04.2024 11:21:30 МСК	СЕРТИФИКАТ 7437362E5ECA4E6EFB63F1E0150A2F18	ПОДПИСАН 19.04.2024 11:55:37 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА		ПОДПИСЬ ВЕРНА	